

Cnr: "La sigaretta elettronica non è innocua come sembra"

L'assunzione di nicotina e la dipendenza sono simili a quelle del fumo tradizionale. E, mentre l'utilizzo della e-cigarette causa minore astinenza acuta, aumenta invece l'ansia e i comportamenti compulsivi

15 dicembre 2015



Secondo uno studio del Cnr la sigaretta elettronica non è solo "solo vapore" "È SOLO VAPORE", dice il convertito alla [sigaretta elettronica](#) mentre scompare in una nuvola di quello che sembra fumo. È vero, è solo vapore. Ma secondo uno studio pubblicato sulla rivista *European Neuropsychopharmacology*, quella nuvoletta non sarebbe così innocua come sembra. L'assunzione di [nicotina](#) e la dipendenza, infatti, sono analoghe a quelle da fumo 'normale' mentre l'effetto ansiogeno sarebbe addirittura maggiore, mentre l'astinenza acuta minore.

A dimostrarlo un gruppo di ricercatori italiani guidato dall'In-Cnr e dell'Università Statale di Milano, in collaborazione con l'Università di Modena e Reggio Emilia. Il team ha analizzato gli effetti neurochimici e comportamentali dei vapori di nicotina assunti attraverso la sigaretta elettronica. "I dati indicano che [la sigaretta elettronica non è innocua](#), che dà una forte dipendenza e che possiede un effetto ansiogeno rilevante", spiega Mariaelvina Sala

della Statale di Milano. "I due trattamenti, con sigaretta elettronica o convenzionale, su un gruppo di topi sottoposto a quantità di nicotina simili a quelle assunte da un fumatore nell'arco di due mesi sono confrontabili tra di loro, sia per quanto riguarda l'assunzione di nicotina sia per il grado di dipendenza che generano, mentre i test comportamentali indicano che l'astinenza acuta da sospensione di sigaretta elettronica è minore rispetto a quella indotta dal fumo 'normale', come pure il deficit cognitivo. A fronte di questi dati positivi è stato però riscontrato un maggior aumento dell'ansia e dei comportamenti compulsivi nel caso di sospensione del vapore di sigaretta elettronica, osservabile anche dopo lungo tempo dall'interruzione. Questo indica che nel fumo di tabacco e nel vapore di sigaretta elettronica sono presenti, oltre alla nicotina, composti finora non identificati che possono provocare queste diverse risposte".

Il fumo di tabacco produce milioni di morti ogni anno, circa 70.000 in Italia, in quanto causa di tumori, malattie respiratorie e cardiovascolari che comportano un costo altissimo in termini di sofferenza e impegno economico per il Servizio sanitario nazionale. La sigaretta elettronica è inizialmente parsa come un sostituto inoffensivo. "I nostri esperimenti hanno monitorato alcuni effetti di questi trattamenti sul cervello, ma è necessario ricordare che la nicotina ha anche importanti effetti sullo sviluppo del sistema nervoso e che un trattamento involontario del feto, del neonato e del bambino con vapori di nicotina ritenuti innocui potrebbe avere conseguenze importanti nel comportamento da adulti di questi soggetti", precisa Cecilia Gotti, dell'Istituto di neuroscienze del Consiglio nazionale delle ricerche (In-Cnr). "Non va poi dimenticata l'azione pro-tumorale svolta dalla nicotina e i suoi metaboliti attraverso la liberazione di fattori infiammatori, stimolanti la crescita di cellule tumorali e la sua tossicità cutanea e gastrointestinale". I ricercatori sottolineano infine che le sostanze aggiunte nel vapore di nicotina delle sigarette elettroniche non sono note né codificate e che sarebbe pertanto necessario predisporre regole e controlli, affinché le sigarette elettroniche rappresentino una vera alternativa al fumo di sigaretta convenzionale piuttosto che un pericolo ancora ignoto.